**HANAK ATATÜRK İLKOKULU "BESLENME DOSTU OKUL" YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**Ek-4**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:*** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,\*\* Çocukluklarda şişmanlık,\*\*Sağlıklı okul dönemi,\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak
* Ardahan İli Atatürk İlkokulu'nda Beslenme Dostu Okul Programının Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2020 Eğitim Öğretim yılı sınunda Yeterli ve Dengeli Beslanme ve Hareketli Yaşam bilincini kazandırmak.
 |
| **HEDEFLER:****1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,****2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.****3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.****4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi****5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.** |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |  |
| **2.** Yıllık çalışma planının hazırlanması  | Şubat |  |  |  |
| **3.** Sınıf içi beslenme okul panolarının hazırlanması | Şubat |  |  |  |
| **4.** Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme ,obezite ve diyabet konularında öğrenci ve velilere bilgi verilmesi | Şubat |  |  |  |
| **5.** El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Şubat |  |  |  |
| **6.** Okul beslenme panosunda Sağlıklı veDengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Şubat |  |  |  |
| **7.** Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Şubat |  |  |  |
| **9.** Şubat ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Şubat |  |  |  |
| **10.** Abur cuburlar hakkında bilgilendirme   | Mart |  |  |  |
| **11.** Beslenme listesinin Hazırlanması   | Mart |  |  |  |
| **12.**Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Mart |  |  |  |
| **14.** Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Mart |  |  |  |
| **15.** Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Mart |  |  |  |
| **16.**Meyve Günleri düzenlenmesi. | Mart |  |  |  |
| **17** ikinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Mart |  |  |  |
| **18.** Mart ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması  | Mart |  |  |  |
| **19.** Fast food hakkında bilgilendirme | Nisan |  |  |  |
| **21.** Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Nisan |  |  |  |
| **23.** Okul bahçesinin düzenlenmesi | Nisan |  |  |  |
| **24.**Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendir | Nisan |  |  |  |
| **25.** Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Nisan |  |  |  |
| **27.** Nisan ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Nisan |  |  |  |
| **28.** Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Mayıs |  |  |  |
| **29.** Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapılması | Mayıs |  |  |  |
| **30.** Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi | Mayıs |  |  |  |
| **31.**Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmei | Mayıs |  |  |  |
| **32.** Genel Değerlendirme | Haziran |  |  |  |

 **SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Tuncay ARABACI Özlem ŞEN Seral KÖYLÜOĞLU

Müdür Yard. Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

 Münasip DURNA Caner DEĞİRMENCİ Azra ÖLMEZ

 Veli Okul Aile Birliği Başkanı Öğrenci Temsilcisi

 Rahmi OCAK

 Okul Müdürü